

Modalités d'inscriptions

Documents à fournir pour la licence :



- Attestation d'assurance
- Bulletin d'inscription
- Questionnaire de santé ou certificat médical avec mention « autorise la pratique du multisports »

Permanence :

ATLEB « Pôle Multiservices 4B »
6 route de Montmoreau Blanzac-Porcheresse
16250 COTEAUX DU BLANZACAIS



Lundi	Sur rendez-vous	14h à 17h
Mardi	9h à 12h	
Mercredi	9h à 12h	
Jeudi	Sur rendez-vous	
Vendredi	Sur rendez-vous	Fermé

	CDC	HCDC
Adhésion famille à l'association	12,00 €	16,00 €

Lieu en fonction des activités !



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Sport Santé



Du 02 octobre 2026
au 25 juin 2027

Vivez le sport autrement

Hors vacances scolaire



05 45 64 10 95
07 67 91 14 85

Un accessoire de sport offert pour chaque licence souscrite !



Équilibre



Mobilité



Bien-être

6 Route de Montmoreau
16250 Coteaux du Blanzacais

www.atleb.fr



enfance.jeunesse@atleb.fr



atleb



Baby Mouv'

1 à 4 ans 125 € la licence

= 3,90 € / séance

Mercredi 17h à 18h

Navette départ de l'ALSH



Des séances ludiques pour accompagner le développement moteur, la coordination et la confiance.

☐ Déplacement

☐ Adresse

☐ Eveil corporel

☐ Parcours ludique

☐ Vie de groupe

☐ Autonomie

☐ Passerelle At'ousport enfant



AT'OUSport

5 à 13 ans 145 € la licence

= 4,60 € / séance

Vendredi 17h30 à 19h

Navette écoles de Blanzac



Une approche multisports ludique et adaptée pour développer la motricité, l'esprit d'équipe et le plaisir de bouger.

☒ Sports collectifs

Hockey, Basket, Futsal, Handball, Flag rugby

☒ Sports innovants

Tchoukball, Kinball

☒ Sports de plein air

Sarbacane, Tir à l'arc, Course d'orientation, Athlétisme

☒ Nouveauté 2026 / 2027

Floorball, Acrogym, Baseball, Dodgeball, Speedball, Jeux d'opposition



Gym Séniors

Dès 55 ans

150 € la licence

= 4,80 € / séance

Vendredi 14h30 à 16h



Des séances douces et adaptées pour entretenir la forme, préserver la mobilité et améliorer le bien-être au quotidien.

☒ Coordination

☒ Aérobic

☒ Motricité

☒ Cardio

☒ Équilibre

☒ Marche nordique

☒ Mémoire

☒ Souplesse

Test entrée / sortie



Des activités adaptées à chaque âge pour

Jouer

Bouger

Partager

S'épanouir

Les activités peuvent être modifiées en fonction du temps, de l'effectif...