

# Sport Santé

## Modalités d'inscriptions

### Inscriptions:

Liste des documents à fournir pour la licence:

- Attestation d'assurance
- Bulletin d'inscription
- Questionnaire de santé ou certificat médical avec mention « autorise la pratique du multisports »

Possibilité d'utiliser le PASS SPORT pour le règlement de la licence.

### Permanence :

ATLEB « Pôle Multiservices 4B »

6 route de Montmoreau Blanzac-Porcheresse  
16250 COTEAUX DU BLANZACAIS

Lundi	Sur rendez-vous	14h à 17h
Mardi	9h à 12h	
Mercredi	9h à 12h	
Jeudi	Sur rendez-vous	
Vendredi	Sur rendez-vous	Fermé



Adhésion famille à l'association

CDC  
12,00 €

HCDC  
16,00 €

**Lieu en fonction des activités !**

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

SENTEZ-VOUS  
**SPORT**  
SANTÉ  
VOUS BIEN



**De 1 à 99 ans**

Hors vacances scolaires



**05 45 64 10 95**

**07 67 91 14 85**

**Du 29 septembre 2025  
au 22 juin 2026**

6 Route de Montmoreau  
16250 Coteaux du Blanzacais



[enfance.jeunesse@atleb.fr](mailto:enfance.jeunesse@atleb.fr)



atleb

[www.atleb.fr](http://www.atleb.fr)



msa  
SERVICES

CA  
CHARENTE-PERIGORD

ars  
Agence Régionale de Santé

COTEAUX  
du BLANZACAIS

ufalep  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

CHARENTE  
LE DÉPARTEMENT

F.C.O.L.  
Fédération Française de la Course à Pied

Un accessoire de sport offert pour chaque licence souscrite !

1 à 4 ans  
115 € / an

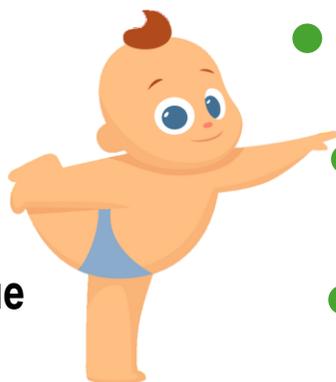
# Baby Mouv'

Mercredi 17h à 18h

Navette départ de l'ALSH

Encadré par Emmanuelle

- Déplacement
- Adresse
- Eveil corporel
- Parcours ludique
- Vie de groupe
- Passerelle
- Autonomie
- At'ousport enfant



# AT'OUSports

Vendredi 17h30 à 19h

Navette écoles de Blanzac

5 à 13 ans  
130 € / an

- Sports collectifs  
Hockey, Basket, Futsal, Handball, Rugby
- Sports innovants **Encadré par Corentin**  
Poulball, Art du cirque, Cécifoot, Tchoukball, Kinball
- Sports individuels  
Tennis, Badminton, Pétéca, Athlétisme
- Sports de plein air  
Sarbacane, Golf, Tir à l'arc, Course d'orientation



Dès 14 ans  
130 € / an

# AT'OUSports

Ados/Adultes

Mardi 19h30 à 21h

Encadré par Corentin

- Sports collectifs  
Handball, Basketball, Kinball, Poulball,
- Renforcement musculaire / Cardio  
Burpees, Squat, Pilates, Fractionnée

# Gym Séniors

Vendredi 14h30 à 16h

Encadré par Corentin

Dès 55 ans  
130 € / an

- Coordination
- Aérobie
- Motricité
- Cardio
- Équilibre
- Marche nordique
- Mémoire
- Souplesse

Programme individualisé

Test entrée / sortie

Les activités peuvent être modifiées en fonction du temps, de l'effectif...